



Matseðill Lundarskóla maí 2022



| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|--|---|---|--|
| 2. Fiskur í raspi, kartöflur, salat og remúlaði | 3. Tómatsúpa með pasta, nýbakað brauð, álegg og salat | 4. Slátur, kartöflur og uppstúfur | 5. Fiskréttur í ofni, sósa, hrísgrjón og salat | 6. Pizza |
| 9. Hakkréttur, kartöflumauk, salat | 10. Ofnbakaður steinbítur, sætar kartöflur, salat og dressing | 11. Pastaréttur, hvítlauksbrauð og salat | 12. Grísasnitset, kartöflur, sósa og salat | 13. Grænmetislasagna, salat og sýrður rjómi |
| 16. Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og salat | 17. Grænmetisbollur, hrísgrjón, steikt grænmeti og salat | 18. Kjúklingasúpa og salat | 19. Fiskibollur, karrísósa, kartöflur og salat | 20. Hrísgrjónagrautur, slátur og kanill |
| 23. Grísasteik, sveppasósa, sætar kartöflur og salat | 24. Hlýri, kartöflur, Hollandaise sósa og salat | 25. Píta, hakk, salat og dressing | 26. Uppstigningardagur | 27. Starfsdagur |
| 30. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat | 31. Grænmetisbuff, kartöflur, salat og dressing | | | |

Hafragrautur alla morgna frá kl. 7:45 - 8:05

Matseðill getur breyst lítillega milli daga, t.d. ef hráefni berst ekki í tíma.

Lundarskóli