



Lundarskóli heilsustefna

Nemendur

Allir nemendur hafi sömu tækifæri til að fullnýta möguleika sína

Nemendur séu hvattir til að nota heilsueflandi ferðamáta til og frá skóla

Nemendur séu virkir þátttakendur í skólalífinu

Starfsfólk

Starfsfólk hafi tækifæri til að hreyfa sig á vinnutíma

Skólinn hugi að heilsu, vellíðan, umhverfi og aðstöðu starfsfólks

Einkunnarorð skólans, ábyrgð, virðing og vellíðan birtist í öllu starfi og samskiptum innan skólans

Geðrækt

Reynt sé að skapa jákvæðan skólabrag sem stuðlar að andlegri og líkamlegri vellíðan nemenda

Reglulegt mat sé lagt á liðan, virkni og námsstöðu nemenda og að þeir hafi greiðan aðgang að stuðningi og úrræðum innan skólans

Heimili

Skólinn vinni að öflugri samstarfi við heimilin sem byggir á gagnkvæmri virðingu, trausti, samábyrgð og öflugri upplýsingamiðlun

Skólinn fylgi eftir stefnu sinni um samvinnu við heimilin eins og lýst er í skólanámskrá

Hreyfing/öryggi

Aðstæður í og við skóla gefi fjölbreytt tækifæri til að hreyfa sig í öruggu umhverfi

Hvetja nemendur og starfsfólk til að velja virkan ferðamáta

Bjóða upp á íþrótta- og hreyfitengda áfanga á hverju ári ásamt hefðbundnum íþróttaviðburðum

Flétta inn í skólalífi fræðslu um mikilvægi hreyfingar fyrir andlega og líkamlega heilsu

Næringsfélag

Stuðla að virku samstarfi milli skóla og nærsamfélags

Mataræði/tannheilsa

Nemendur fá fræðslu um hollt mataræði og tannheilsu

Aðgengi að drykkjarvatni sé gott í skólanum

Í mötuneyti sé boði upp á næringarríka og fjölbreytta fæðu

Lífsleikni

Skólaumhverfi og starfsfólk skólans hvetji til heilbrigðs lífsstíls í orði og verki

Skólinn fylgi eftir fræðslu um heilbrigða lífshætti og áhættuhegðun