



Matseðill Lundarskóla

október 2020



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. október Lambapottréttur og meðlæti. Ávextir og grænmeti.	2. október Pastaréttur og brauð. Ávextir og grænmeti.
5. október Ofnbakaður fiskur og hrísgrjón. Ávextir og grænmeti.	6. október Soðið slátur og meðlæti. Ávextir og grænmeti.	7. október Gufusoðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð. Ávextir og grænmeti.	8. október Grænmetisbuff og hrísgrjón. Ávextir og grænmeti.	9. október Hrísgrjónagrautur. Ávextir og grænmeti.
12. október Kjöthleifur og meðlæti. Ávextir og grænmeti.	13. október Silungur, kartöflur og sósa. Ávextir og grænmeti.	14. október Kjöt, kartöflur og karrýsósa. Ávextir og grænmeti.	15. október Fiskipottréttur. Ávextir og grænmeti.	16. október Aspassúpa og brauð. Ávextir og grænmeti.
19. október Fiskibollur, kartöflur og sósa. Ávextir og grænmeti.	20. október Kjötsúpa. Ávextir og grænmeti.	21. október Starfsdagur	22. október Haustfrí	23. október Haustfrí
26. október Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð. Ávextir og grænmeti.	27. október Lasagna og meðlæti. Ávextir og grænmeti.	28. október Steiktur fiskur, kartöflur og sósa. Ávextir og grænmeti.	29. október Píta með buffi. Ávextir og grænmeti.	30. október Makkarónugrautur. Ávextir og grænmeti.

Hafragrautur alla morgna frá kl. 7:55 - 8:05

Matseðill getur breyst lítillega milli daga, t.d. ef hráefni berst ekki í tíma.