



# Matseðill Brekkuskóla október 2020

Hafragrautur alla morgna frá kl. 07:45 - 07:55 og í frímínútum kl. 9:20 - 9:40



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. Lambapottréttur, kartöflumús, grænmeti og ávextir.	2. Pastaréttur, brauð, salat og ávextir.
5. <b>Skipulagsdagur</b>	6. Soðið slátur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	7. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir.	8. Tortilla, hakk, salat, sósa og ávextir.	9. Grjónagrautur, slátur og ávextir.
12. Kjötbollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	13. Silungur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	14. Kjöt í karrý, kartöflur, salat og ávextir.	15. Fiskipottréttur í gulri sósu, kartöflur, salat og ávextir.	16. Rjómalöguð súpa, brauð, álegg og ávextir.
19. Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	20. Kjötsúpa og ávextir.	21. Grænmetisbuff, salat sósa og ávextir.	22. <b>Haustfrí</b>	23. <b>Haustfrí</b>
26. Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir	27. Lasagne, brauð, salat og ávextir.	28. Brauðaður fiskur, kartöflur, salat, sósa og ávextir.	29. Steiktur kjúklingur, kartöflur, sósa, salat og ávextir.	30. Grjónagrautur, slátur og ávextir.